

# ♠ Invito al Vesak al Santacittarama ♠

**Domenica 28 maggio**

**11:00 Pindapata** (questua) del riso e condivisione del pasto.

**13:00 Raduno nel Tempio**

Offerta di candele e incenso al Buddha

Riconferma dei Tre Rifugi e dei cinque precetti

Canti di benedizione (*Paritta*)

Meditazione

Discorsi di Dhamma (lingue thai e italiano)

Processione attorno alla statua del Buddha

**15:00** La cerimonia termina

**Vesak** è la celebrazione della Nascita, Risveglio e Parinibbana del Buddha. Tutti sono i benvenuti, possibilmente portando del cibo da condividere al pranzo.

È apprezzato l'aiuto di volontari che vogliono trascorrere un po' di tempo con i bambini. Particolarmente durante la breve meditazione e i discorsi, quando vorremmo riuscire a creare un'atmosfera il più possibile silenziosa.



Per ulteriori informazioni: [www.santacittarama.org](http://www.santacittarama.org).